



बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल

कार्यालय – होशंगाबाद रोड, भोपाल (म.प्र.) 462026

क्रमांक 5293 / अकादमी / 2020

भोपाल, दिनांक : 07.08.2020

“सूचना”

प्रति.

समस्त विभागाध्यक्ष, यू.टी.डी.

एवं

प्राचार्य

विश्वविद्यालय शिक्षण विभाग

समस्त समबन्धित महाविद्यालय

बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल

बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल

विषय : हार्टफुलनेस संस्था के द्वारा दिनांक 14, 15 एवं 16 अगस्त 2020 को आयोजित वर्चुअल ध्यानोत्सव कार्यक्रम का लाभ लेने हेतु।

हार्टफुलनेस संस्था के द्वारा दिनांक 14, 15 एवं 16 अगस्त 2020 को ध्यानोत्सव मध्यप्रदेश का आयोजन प्रातः 8 बजे से 9 बजे किया जा रहा है। इस कार्यक्रम का आयोजन आभासी /ओन लाइन मोड (Virtual/ Online mode) में यू ट्यूब, फेसबुक एवं इन्स्टाग्राम प्लेटफॉर्म के माध्यम से मध्यप्रदेश एवं पुरे भारत में किया जायेगा। इस कार्यक्रम का उद्देश्य ध्यान के माध्यम से विश्वविद्यालय / महाविद्यालयों के शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों में तनाव को कम करने, मन का नियमन, मन की शांति एवं आत्मविश्वास बढ़ाने का प्रयास करना है। यह अपने कार्यों में कुशलता लाने तथा मन की जटिलता से हृदय की सहजता को प्राप्त करने के लिए एक कदम आन्तरिक स्वतंत्रता की और बढ़ाने का एक अभिनव प्रयास है जिससे सभी लाभान्वित होंगे। यह कार्यक्रम पूर्णतः निशुल्क है।

अतः अनुरोध है कि विश्वविद्यालय / महाविद्यालयों के शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों को इस ध्यानोत्सव में भाग लेने हेतु प्रेरित करने का कष्ट करें। कार्यक्रम में भाग लेने हेतु रजिस्ट्रेशन के लिए www.heartfulness.org/mp अथवा मोबाइल नंबर 8815733380, 9993793507 पर संपर्क करें। इसके अलावा रजिस्ट्रेशन गूगल लिंक <https://forms.gle/9EpBzmCNrD98PNUP7> के माध्यम से भी कराया जा सकता है। उक्त कार्यक्रम में भाग लेने वाले शिक्षक / विद्यार्थियों की संस्था को हार्टफुलनेस इंस्टिट्यूट द्वारा डिजिटल प्रमाण - पत्र प्रदान किया जावेगा। उपरोक्त ध्यानोत्सव मध्यप्रदेश का आयोजन निम्नलिखित प्लेटफॉर्म पर आभासी /ओन लाइन मोड (Virtual/ Online mode) में किया जावेगा, जिसको बरकतउल्ला विश्वविद्यालय की वेब-साईट से भी assess किया जा सकेगा।

YouTube channel : learn to meditate- Hindi live

<https://www.youtube.com/channel/UCCNoeYFmTXqQ2SPmHvBEDMg>

Facebook page : Heartfulness Virtual Dhynotsav MP

<https://www.facebook.com/2075221695860335/>

Heartfulness Hindi Instagram

<https://www.instagram.com/hindiheartfulness/>

अधिक जानकारी के लिए मोबाइल नंबर 88157 33380, 99937 93507 पर संपर्क किया जा सकता है :


कुलसचिव

बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल

क्रमांक : 5294 / अकादमी / 2020

भोपाल, दिनांक : 06.08.2020

प्रतिलिपि :

1. कुलपति के सचिव के माध्यम से कुलपति जी को सूचनार्थ।
2. बरकतउल्ला विश्वविद्यालय के विभागों के समस्त विभागाध्यक्ष।
3. समस्त प्राचार्य बरकतउल्ला विश्वविद्यालय से समबन्धित महाविद्यालय।
4. जोनल प्रभारी, हार्टफुलनेस इंस्टिट्यूट जोन - 8 ए, भोपाल।
5. प्रभारी वेबसाइट सेल, बरकतउल्ला विश्वविद्यालय, भोपाल की और इस आशय से प्रस्तुत कि विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर उपरोक्त लिंक




उपकुलसचिव (अकादमी)

आज ही पंजिकृत करें **Google Form** पर :

<https://forms.gle/9EpBzmCNrD98PNUP7>

हार्टफुलनेस इंस्टीट्यूट मध्यप्रदेश प्रस्तुत करते हैं,

ध्यानोत्सव मध्यप्रदेश – 2020

एक कदम आंतरिक स्वतंत्रता की ओर....

क्या आप अपने कार्यों में कुशलता लाना चाहते हैं।

यदि हां,

तो हमारे साथ जुड़िए और बढ़ाइए एक कदम, अकुशलता से आंतरिक स्वतंत्रता की ओर...

3 दिवसीय निःशुल्क ऑनलाइन सत्रों के माध्यम से। 14, 15 तथा 16 अगस्त 2020

प्रतिदिन सुबह 8 बजे से 9 बजे तक

YouTube channel : [learn to meditate- Hindi live](#)

<https://www.youtube.com/c/HeartfulnessMeditationHindi>

Facebook page [Heartfulness Virtual Dhynotsav MP](#)

<https://www.facebook.com/2075221695860335/>

Heartfulness Hindi Instagram

<https://www.instagram.com/hindiheartfulness/>

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें : 88157 33380, 99937 93507